

**Wir bieten Kurse über den Hochschulsport
der Technischen Universität Berlin an.**

Anmeldung & Bezahlung erfolgt über <http://www.tu-sport.de> unter
Gesundheit / Yoga / Power Yoga bzw. Hatha Yoga

Der Kursort : Yoga Lounge Berlin, Paul-Robeson-Str. 40

Einlaß 10 min vor Kursbeginn (bei den beiden Aufstellern.) Bitte pünktlich sein!

Anmeldung für die Semesterferienkurse ab sofort möglich. (September - Oktober)

***Di. 03.10. Feiertag, keine TU Kurse**

Power / Ashtanga Yoga beinhaltet ein anspruchsvolles Übungsprogramm!

Hatha Yoga legt den Schwerpunkt mehr auf Entspannung (sanfteres Programm).

Bitte die unterschiedlichen Niveaustufen beachten!

- Level A1 Einsteiger ohne Vorkenntnisse
- Level A1/A2 Mittelstufe & Einsteiger mit Vorkenntnissen
- Level A2 Mittelstufe & Fortgeschritten

Wir empfehlen, Power / Ashtanga Yoga systematisch über A1 und A1/A2 aufzubauen.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	09:00 - 10:30 TU A1/A2 Power Yoga mit Constanze 05.09. - 10.10. 5 mal Freie Plätze Bitte anmelden				

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
17:15 - 18:45 TU A2 Power Yoga mit Constanze 04.09. - 09.10. 6 mal Freie Plätze Bitte anmelden!	17:15 - 18:45 TU A1 Power Yoga mit Constanze 05.09. - 10.10. 5 mal Freie Plätze Bitte anmelden!	17:15 - 18:45 TU A1/A2 Power Yoga mit Constanze 06.09. - 11.10. 6 mal Freie Plätze Bitte anmelden!	17:15 - 18:45 TU A1 Hatha Yoga mit Veit 07.09. - 12.10. 6 mal Freie Plätze Bitte anmelden!	17:15 - 18:45 TU A1/A2 Power Yoga mit Veit 08.09. - 06.10. 5 mal Freie Plätze Bitte anmelden!	
20:45 - 22:15 TU A1/A2 Power Yoga mit Veit 04.09. - 09.10. 6 mal Freie Plätze Bitte anmelden!		20:45 - 22:15 TU A2 Power Yoga mit Veit 06.09. - 11.10. 6 mal Freie Plätze Bitte anmelden	20:45 - 22:15 TU A1 Power Yoga mit Constanze 07.09. - 12.10. 6 mal Freie Plätze Bitte anmelden!		