

Wir bieten Kurse über den Hochschulsport der Technischen Universität Berlin an.

Anmeldung & Bezahlung erfolgt über <http://www.tu-sport.de> unter **Gesundheit Yoga /**

Power Yoga bzw. **Hatha Yoga**

Der Kursort : Yoga Lounge Berlin, Paul Robeson str. 40/ EG VH,

Einlaß 10 min vor Kursbeginn (bei den beiden Aufstellern.) Bitte pünktlich sein!

Freie Plätze Bitte anmelden. Hatha Yoga Do. 17.15 Uhr

Power / Ashtanga Yoga beinhaltet ein anspruchsvolles Übungsprogramm!

Es darf geschwitzt werden.

Hatha Yoga legt den Schwerpunkt mehr auf Entspannung (sanfteres Programm).

Bitte die unterschiedlichen Niveaustufen beachten!

- Level A1 Einsteiger ohne Vorkenntnisse
- Level A1/A2 Mittelstufe & Einsteiger mit Vorkenntnissen
- Level A2 Mittelstufe & Fortgeschritten

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	09:00 - 10:30 TU A1/A2 Power Yoga mit Constanze 18.04. - 25.07. 14 mal Ausgebucht		09:00 - 10:30 TU A1/A2 Power Yoga mit Constanze 20.04. - 27.07. 14 mal Ausgebucht		

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
17:15 - 18:45 TU A2 Power Yoga mit Constanze 24.04. - 24.07. 12 mal Ausgebucht	17:15 - 18:45 TU A1 Power Yoga mit Constanze 06.06. - 25.07. 8 mal Ausgebucht	17:15 - 18:45 TU A1/A2 Power Yoga mit Constanze 07.06. - 26.07. 8 mal Ausgebucht	17:15 - 18:45 TU A1 Hatha Yoga mit Veit 20.04. - 27.07. 14 mal Freie Plätze Bitte anmelden!	17:15 - 18:45 TU A1/A2 Power Yoga mit Veit 09.06. - 14.07. 6 mal Ausgebucht	
20:45 - 22:15 TU A1/A2 Power Yoga mit Veit 24.04. - 24.07. 12 mal Ausgebucht		20:45 - 22:15 TU A2 Power Yoga mit Veit 19.04. - 26.07. 15 mal Ausgebucht	20:45 - 22:15 TU A1 Power Yoga mit Constanze 08.06. - 27.07. 8 mal Ausgebucht		