

**Wir bieten Kurse über den Hochschulsport der TU Berlin an.**

**Anmeldung & Bezahlung**

erfolgt über <http://www.tu-sport.de> unter Gesundheit / Yoga / Power Yoga bzw. Hatha Yoga

**Der Kursort : Yoga Lounge Berlin, Paul-Robeson-Str. 40**

**Einlaß 10 min vor Kursbeginn (bei den beiden Aufstellern.) Bitte pünktlich sein!**

**Anmeldung für das Wintersemester Zeitraum ( Januar bis März 2018 )**

Power / Ashtanga Yoga beinhaltet ein anspruchsvolles Übungsprogramm!

Hatha Yoga legt den Schwerpunkt mehr auf Entspannung (sanfteres Programm).

Bitte die unterschiedlichen Niveaustufen beachten!

Level A1 Einsteiger ohne Vorkenntnisse

Level A1/A2 Mittelstufe & Einsteiger mit Vorkenntnissen

Level A2 Mittelstufe & Fortgeschritten Vorkenntnisse erforderlich !

Wir empfehlen, Power / Ashtanga Yoga systematisch über A1 und A1/A2 aufzubauen.

<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>
	<b>09:00 - 10:30</b> <b>TU A1/A2</b> <b>Power Yoga</b> mit Constanze 09.01. - 27.03. 12 mal <b>Freie Plätze</b>				
			<b>17:15 - 18:45</b> <b>TU A1</b> <b>Hatha Yoga</b> mit Veit 11.01. - 29.03. 12 mal <b>Freie Plätze</b>		

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
			<p><b>20:45 - 22:15</b> <b>TU A1</b> <b>Power Yoga</b> mit Constanze 22.02. - 29.03. 6 mal <b>Freie Plätze/ Ferienkurs</b></p>		