

Wir bieten Kurse über den Hochschulsport der TU Berlin an.

Anmeldung & Bezahlung

erfolgt über <http://www.tu-sport.de> unter Gesundheit / Yoga / Power Yoga bzw. Hatha Yoga

Der Kursort : Yoga Lounge Berlin, Paul-Robeson-Str. 40

Einlaß 10 min vor Kursbeginn (bei den beiden Aufstellern.) Bitte pünktlich sein!

Anmeldungen für das SommerSemester ab 03.04.18

Power / Ashtanga Yoga beinhaltet ein anspruchsvolles Übungsprogramm!

Hatha Yoga legt den Schwerpunkt mehr auf Entspannung (sanfteres Programm).

Bitte die unterschiedlichen Niveaustufen beachten!

Level A1 Einsteiger ohne Vorkenntnisse

Level A1/A2 Mittelstufe & Einsteiger mit Vorkenntnissen

Level A2 Mittelstufe & Fortgeschritten Vorkenntnisse erforderlich !

Wir empfehlen, Power / Ashtanga Yoga systematisch über A1 und A1/A2 aufzubauen.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	09:00 - 10:30 TU A1/A2 Power Yoga mit Constanze 17.04. - 17.07. 13 mal Restplätze		09:00 - 10:30 TU A1/A2 Power Yoga mit Constanze 19.04. - 19.07. 13 mal Ausgebucht		
17:15 - 18:45 TU A2/F Power Yoga mit Constanze 16.04. - 16.07. 13 mal Ausgebucht	17:15 - 18:45 TU A1 Power Yoga mit Constanze 17.04. - 17.07. 6 mal Freie Plätze	17:15 - 18:45 TU A1/A2 Power Yoga mit Constanze 18.04. - 18.07. 7 mal Ausgebucht	17:15 - 18:45 TU A1 Hatha Yoga mit Veit 19.04. - 19.07. 13 mal Freie Plätze	17:15 - 18:45 TU A1/A2 Power Yoga mit Veit 20.04. - 13.07. 12 mal Freie Plätze	

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
20:45 - 22:15 TU A1/A2 Power Yoga mit Veit 16.04. - 16.07. 13 mal Ausgebucht		20:45 - 22:15 TU A2/F Power Yoga mit Veit 18.04. - 18.07. 14 mal Restplätze	20:45 - 22:15 TU A1 Power Yoga mit Constanze 19.04. - 19.07. 6 mal Ausgebucht		