

A1 = Einsteiger; A1/A2 = Mittelstufe; A2 = Mittelstufe/Fortgeschritten; F = Fortgeschritten

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|---|--|--|---|--|---------|
| | 09:00 - 10:30 TU A1/A2 Power Yoga mit Constanze 09.01. - 27.03. 12 mal | | 09:00 - 10:30 TU A1/A2 Power Yoga mit Constanze 11.01. - 29.03. 12 mal | | |
| 17:15 - 18:45 TU A2 Power Yoga mit Constanze 08.01. - 26.03. 12 mal | 17:15 - 18:45 TU A1 Power Yoga mit Constanze 09.01. - 27.03. 12 mal 09.1.-13.2. & 20.2.- 27.3. | 17:15 - 18:45 TU A1/A2 Power Yoga mit Constanze 10.01. - 28.03. 12 mal | 17:15 - 18:45 TU A1 Hatha Yoga mit Veit 11.01. - 29.03. 12 mal | 17:15 - 18:45 TU A1/A2 Power Yoga mit Veit 12.01. - 16.03. 10 mal | |
| 19:00 - 20:30 Präv.kurs A1 Hatha Yoga mit Veit 08.01. - 26.03. 12 mal | 19:00 - 20:30 Off. Gruppe A2 Hatha Yoga mit Veit 09.01. - 27.03. 12 mal | 19:00 - 20:30 Präv.kurs A1 Hatha Yoga mit Veit 10.01. - 28.03. 12 mal | 19:00 - 20:30 Off. Gruppe A2 Power Yoga mit Veit 11.01. - 29.03. 12 mal | 19:00 - 20:30 TU A2/F Ashtanga Yoga mit Constanze 12.01. - 16.03. 10 mal | |
| 20:45 - 22:15 TU A1/A2 Power Yoga mit Veit 08.01. - 26.03. 12 mal | 20:45 - 22:15 Off. Gruppe A2 Power Yoga mit Veit 09.01. - 27.03. 12 mal | 20:45 - 22:15 TU A2 Power Yoga mit Veit 10.01. - 28.03. 12 mal | 20:45 - 22:15 TU A1 Power Yoga mit Constanze 11.01. - 29.03. 12 mal 11.1.- 15.2. & 22.2.- 29.3. | 20:45 - 22:15 Präventionskurs Hatha Yoga mit Veit 12.01. - 16.03. 10 mal Präventionskurs | |