

Kursprogramm 16.10. - 07.12. 2017 (8 Wochen)

A1 = Einsteiger; A1/A2 = Mittelstufe; A2 = Mittelstufe/Fortgeschritten

* **Dienstag, 31.10. (Reformationstag): keine TU-Kurse, die offenen Gruppen 19 Uhr & 20.45 Uhr finden statt!**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	09:00 - 10:30 Power Yoga TU A1/A2* mit Constanze 17.10. - 05.12. 7 mal		09:00 - 10:30 Power Yoga TU A1/A2 mit Constanze 19.10. - 07.12. 8 mal		
					11:00 - 12:30 Ashtanga Yoga LED/Mysore mit V / C 14.10. - 25.11. 4 mal 14.+28.10., 11.+25.11.
17:15 - 18:45 Power Yoga TU A2 mit Constanze 16.10. - 04.12. 8 mal	17:15 - 18:45 Power Yoga TU A1* mit Constanze 17.10. - 05.12. 7 mal	17:15 - 18:45 Power Yoga TU A1/A2 mit Constanze 18.10. - 06.12. 8 mal	17:15 - 18:45 Hatha Yoga TU A1 mit Veit 19.10. - 07.12. 8 mal	17:15 - 18:45 Power Yoga TU A1/A2 mit Veit 13.10. - 01.12. 8 mal	
19:00 - 20:30 Hatha Yoga Präventionskurs A1 mit Veit 09.10. - 11.12. 10 mal	19:00 - 20:30 Hatha Yoga off. Gruppe A2* mit Veit 17.10. - 05.12. 8 mal	19:00 - 20:30 Hatha Yoga Präventionskurs A1 mit Veit 11.10. - 13.12. 10 mal	19:00 - 20:30 Power Yoga off. Gruppe A2 mit Veit 19.10. - 07.12. 8 mal	19:00 - 20:30 Ashtanga Yoga LED/Mysore A2 mit Constanze 13.10. - 01.12. 8 mal	
20:45 - 22:15 Power Yoga TU A1/A2 mit Veit 16.10. - 04.12. 8 mal	20:45 - 22:15 Power Yoga off. Gruppe A2* mit Veit 17.10. - 05.12. 8 mal	20:45 - 22:15 Power Yoga TU A2 mit Veit 18.10. - 06.12. 8 mal	20:45 - 22:15 Power Yoga TU A1 mit Constanze 19.10. - 07.12. 8 mal	20:45 - 22:15 Hatha Yoga Präventionskurs A1 mit Veit 13.10. - 01.12. 8 mal	