

Kursprogramm 18.04. - 27.07.2017 (15 Wochen)

A1 = Einsteiger; A1/A2 = Mittelstufe; A2 = Fortgeschritten

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|---|---|---|---|---|---|
| | 09:00 - 10:30 TU A1/A2 Power Yoga mit Constanze 18.04. - 25.07. 15 mal | | 09:00 - 10:30 TU A1/A2 Power Yoga mit Constanze 20.04. - 27.07. 14 mal | | |
| | | | | | 11:00 - 12:30 off. Gruppe A2 Ashtanga Yoga mit Veit / Constanze 17.06. - 24.06. 2 mal 17.6. & 24.6. |
| 17:15 - 18:45 TU A2 Power Yoga mit Constanze 24.04. - 24.07. 12 mal | 17:15 - 18:45 TU A1 Power Yoga mit Constanze 18.04. - 25.07. 7 mal | 17:15 - 18:45 TU A1/A2 Power Yoga mit Constanze 19.04. - 26.07. 7 mal | 17:15 - 18:45 TU A1/ A2 Hatha Yoga mit Veit 20.04. - 27.07. 14 mal | 17:15 - 18:45 TU A1/A2 Power Yoga mit Veit 21.04. - 14.07. 6 mal | |
| 19:00 - 20:30 Grundkurs A1 Hatha Yoga Präventionskurs mit Veit 24.04. - 24.07. 12 mal | 19:00 - 20:30 off. Gruppe A2 Hatha Yoga mit Veit 18.04. - 25.07. 15 mal | 19:00 - 20:30 Grundkurs A1 Hatha Yoga Präventionskurs mit Veit 19.04. - 26.07. 15 mal | 19:00 - 20:30 off. Gruppe A2 Power Yoga mit Veit 20.04. - 27.07. 14 mal | 19:00 - 20:30 off. Gruppe A2 Ashtanga Yoga mit Constanze 21.04. - 14.07. 12 mal | |
| 20:45 - 22:15 TU A1/A2 Power Yoga mit Veit 24.04. - 24.07. 12 mal | 20:45 - 22:15 off. Gruppe A2 Power Yoga mit Veit 18.04. - 25.07. 15 mal | 20:45 - 22:15 TU A2 Power Yoga mit Veit 19.04. - 26.07. 15 mal | 20:45 - 22:15 TU A1 Power Yoga mit Constanze 20.04. - 27.07. 6 mal | 20:45 - 22:15 Grundkurs A1 Hatha Yoga Präventionskurs mit Veit 21.04. - 14.07. 12 mal | |