

Kursprogramm 16.04. - 19.07.2018 (14 Wochen)

A1 = Einsteiger; A1/A2 = Mittelstufe; A2 = Fortgeschritten,

* **Samstag-Termine:** 21.4. & 28.4. ~ 5.5. & 26.5. ~ 09.6. & 23.6.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	09:00 - 10:30 TU A1/A2 Power Yoga mit Constanze 17.04. - 17.07. 13 mal 1.5. kein Kurs		09:00 - 10:30 TU A1/A2 Power Yoga mit Constanze 19.04. - 19.07. 13 mal 10.5. kein Kurs		
					11:00 - 12:30 off. Gruppe A2 Ashtanga Yoga* mit Constanze 21.04. - 30.06. 6 mal 21.4.&28.4., 5.5.&26.5., 09.6.&23.6.
17:15 - 18:45 TU A2 Power Yoga mit Constanze 16.04. - 16.07. 13 mal 21.5. kein Kurs	17:15 - 18:45 TU A1 Power Yoga mit Constanze 17.04. - 17.07. 13 mal 1.5. kein Kurs	17:15 - 18:45 TU A1/A2 Power Yoga mit Constanze 18.04. - 18.07. 14 mal	17:15 - 18:45 TU A1/ A2 Hatha Yoga mit Veit 19.04. - 19.07. 13 mal 10.5. kein Kurs	17:15 - 18:45 TU A1/A2 Power Yoga mit Veit 20.04. - 13.07. 12 mal 11.5. Brückentag	
19:00 - 20:30 Grundkurs A1 Hatha Yoga Präventionskurs mit Veit 16.04. - 16.07. 13 mal 21.5. kein Kurs	19:00 - 20:30 off. Gruppe A2 Hatha Yoga mit Veit 17.04. - 17.07. 13 mal auch am 1.5.	19:00 - 20:30 Grundkurs A1 Hatha Yoga Präventionskurs mit Veit 18.04. - 18.07. 14 mal	19:00 - 20:30 off. Gruppe A2 Power Yoga mit Veit 19.04. - 19.07. 13 mal 10.5. kein Kurs	19:00 - 20:30 off. Gruppe A2 Ashtanga Yoga mit Constanze 20.04. - 13.07. 12 mal 11.5. Brückentag	

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
20:45 - 22:15 TU A1/A2 Power Yoga mit Veit 16.04. - 16.07. 13 mal 21.5. kein Kurs	20:45 - 22:15 off. Gruppe A2 Power Yoga mit Veit 17.04. - 17.07. 13 mal auch am 1.5.	20:45 - 22:15 TU A2 Power Yoga mit Veit 18.04. - 18.07. 14 mal	20:45 - 22:15 TU A1 Power Yoga mit Constanze 19.04. - 19.07. 13 mal 10.5. kein Kurs	20:45 - 22:15 Grundkurs A1 Hatha Yoga Präventionskurs mit Veit 20.04. - 13.07. 12 mal 11.5. Brückentag	