

Kursprogramm 04.09. - 15.10.2017 (6 Wochen)

A1 = Einsteiger; A1/A2 = Mittelstufe; A2 = Mittelstufe/Fortgeschritten

* Am Tag der deutschen Einheit, Dienstag, 03.10. fallen die TU-Kurse aus, die offenen Gruppen 19 Uhr & 20.45 Uhr finden statt!

Workshop mit Boris Georgiev aus Wien am Samstag und Sonntag, 30.09. & 01.10., bitte anmelden!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	09:00 - 10:30 TU A1/A2 Power Yoga* mit Constanze 05.09. - 10.10. 5 mal				
					10:00 - 17:00 Workshop Ashtanga/Acro Yoga mit Boris 30.09. - 01.10. 1 mal
17:15 - 18:45 TU A2 Power Yoga mit Constanze 04.09. - 09.10. 6 mal	17:15 - 18:45 TU A1 Power Yoga* mit Constanze 05.09. - 10.10. 5 mal	17:15 - 18:45 TU A1/A2 Power Yoga mit Constanze 06.09. - 11.10. 6 mal	17:15 - 18:45 TU A1 Hatha Yoga mit Veit 07.09. - 12.10. 6 mal	17:15 - 18:45 TU A1/A2 Power Yoga mit Veit 08.09. - 06.10. 5 mal	
19:00 - 20:30 Grundkurs A1 Hatha Yoga mit Veit 04.09. - 02.10. 5 mal Präventionskurs	19:00 - 20:30 off. Gruppe A2 Hatha Yoga* mit Veit 05.09. - 10.10. 6 mal	19:00 - 20:30 Grundkurs A1 Hatha Yoga mit Veit 06.09. - 04.10. 5 mal Präventionskurs	19:00 - 20:30 off. Gruppe A2 Power Yoga mit Veit 07.09. - 12.10. 6 mal		
20:45 - 22:15 TU A1/A2 Power Yoga mit Veit 04.09. - 09.10. 6 mal	20:45 - 22:15 off. Gruppe A2 Power Yoga* mit Veit 05.09. - 10.10. 6 mal	20:45 - 22:15 TU A2 Power Yoga mit Veit 06.09. - 11.10. 6 mal	20:45 - 22:15 TU A1 Power Yoga mit Constanze 07.09. - 12.10. 6 mal		