

Wir bieten Kurse über den Hochschulsport der TU Berlin an.

Anmeldung & Bezahlung

erfolgt über <http://www.tu-sport.de> unter Gesundheit / Yoga / Power Yoga bzw. Hatha Yoga

Der Kursort : Yoga Lounge Berlin, Paul-Robeson-Str. 40

Einlaß 10 min vor Kursbeginn (bei den beiden Aufstellern.) Bitte pünktlich sein!

Power / Ashtanga Yoga beinhaltet ein anspruchsvolles Übungsprogramm!

Hatha Yoga legt den Schwerpunkt mehr auf Entspannung (sanfteres Programm).

Bitte die unterschiedlichen Niveaustufen beachten!

Level A1 Einsteiger ohne Vorkenntnisse

Level A1/A2 Mittelstufe & Einsteiger mit Vorkenntnissen

Level A2 Mittelstufe & Fortgeschritten Vorkenntnisse erforderlich !

Wir empfehlen, Power / Ashtanga Yoga systematisch über A1 und A1/A2 aufzubauen.ptemp

Semesterferienkurse ab September bis Oktober /

Buchung bei der TU ab sofort möglich

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	09:00 - 10:30 TU A1/A2 Power Yoga mit Constanze 04.09. - 09.10. 6 mal Bitte anmelden				

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
17:15 - 18:45 TU A2/F Power Yoga mit Constanze 03.09. - 08.10. 6 mal Bitte anmelden	17:15 - 18:45 TU A1 Power Yoga mit Constanze 04.09. - 09.10. 6 mal Bitte anmelden	17:15 - 18:45 TU A1/A2 Power Yoga mit Constanze 05.09. - 10.10. 6 mal Bitte anmelden	17:15 - 18:45 TU A1 Hatha Yoga mit Veit 06.09. - 11.10. 6 mal Bitte anmelden	17:15 - 18:45 TU A1/A2 Power Yoga mit Veit 07.09. - 05.10. 5 mal Bitte anmelden	
20:45 - 22:15 TU A1/A2 Power Yoga mit Veit 03.09. - 08.10. 6 mal Bitte anmelden		20:45 - 22:15 TU A2/F Power Yoga mit Veit 05.09. - 10.10. 6 mal Bitte anmelden	20:45 - 22:15 TU A1 Power Yoga mit Constanze 06.09. - 11.10. 6 mal Bitte anmelden		