

Kursprogramm 12.10. - 06.12. 2018 (8 Wochen)

A1 = Einsteiger; A1/A2 = Mittelstufe; A2/F = Mittelstufe/Fortgeschritten

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	09:00 - 10:30 Power Yoga TU A1/A2 mit Constanze 16.10. - 04.12. 8 mal		09:00 - 10:30 Power Yoga TU A1/A2 mit Constanze 18.10. - 06.12. 8 mal		
					11:00 - 12:30 Ashtanga Yoga LED/Mysore A2/F mit Constanze 13.10. - 24.11. 4 mal 13.+27.10., 10.+24.11.
17:15 - 18:45 Power Yoga TU A2/F mit Constanze 15.10. - 03.12. 8 mal	17:15 - 18:45 Power Yoga TU A1 mit Constanze 16.10. - 04.12. 8 mal	17:15 - 18:45 Power Yoga TU A1/A2 mit Constanze 17.10. - 05.12. 8 mal	17:15 - 18:45 Hatha Yoga TU A1 mit Veit 18.10. - 06.12. 8 mal	17:15 - 18:45 Power Yoga TU A1/A2 mit Veit 12.10. - 30.11. 8 mal	
19:00 - 20:30 Hatha Yoga Präventionskurs A1 mit Veit 15.10. - 17.12. 10 mal	19:00 - 20:30 Hatha Yoga off. Gruppe A2 mit Veit 16.10. - 04.12. 8 mal	19:00 - 20:30 Hatha Yoga Präventionskurs A1 mit Veit 17.10. - 19.12. 10 mal	19:00 - 20:30 Power Yoga off. Gruppe A2 mit Veit 18.10. - 06.12. 8 mal	19:00 - 20:30 Ashtanga Yoga LED/Mysore A2/F mit Constanze 12.10. - 30.11. 8 mal	
20:45 - 22:15 Power Yoga TU A1/A2 mit Veit 15.10. - 03.12. 8 mal	20:45 - 22:15 Power Yoga off. Gruppe A2 mit Veit 16.10. - 04.12. 8 mal	20:45 - 22:15 Power Yoga TU A2/F mit Veit 17.10. - 05.12. 8 mal	20:45 - 22:15 Power Yoga TU A1 mit Constanze 18.10. - 06.12. 8 mal		