

# Kursprogramm 10.12.18 - 20.12. 2018 (2 Wochen)

Yoga-Lounge-Berlin.de

Vom 07.12.18 bis 06.01.19 sind Veit und Constanze 4 Wochen in Kovalam,

Indien beim Ashtanga Yoga Workshop mit Lino Miele.

In dieser Zeit gibt es ein reduziertes Yogaprogramm

mit VertretungslehrerInnen vom 10.12. bis 20.12.18 (2 Wochen).

In der Zeit vom 22.12.16 bis 06.01.19 bleibt die Yoga Lounge Berlin geschlossen.

Wir wünschen frohe Weihnachten und einen guten Start ins Neue Jahr.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>19:00 - 20:30</b> <b>Hatha Yoga</b> <b>Präventionskurs</b> mit Sigrun 10.12. - 17.12. 2 mal	<b>19:00 - 20:30</b> <b>Hatha Yoga</b> <b>off. Gruppe A2</b> mit Sigrun 11.12. - 18.12. 2 mal	<b>19:00 - 20:30</b> <b>Hatha Yoga</b> <b>Präventionskurs</b> mit Sigrun 12.12. - 19.12. 2 mal	<b>19:00 - 20:30</b> <b>Power Yoga</b> <b>off. Gruppe A2</b> mit Sigrun 13.12. - 20.12. 2 mal		