

Kurse in der Yoga Lounge Berlin, Paul-Robeson-Str. 40 EG, vom 08.04. bis 12.07. 2019 (14 Wochen)

www.yoga-lounge-berlin.de, Informationen/Bürozeit: Mo. & Fr. 16.00 - 17.00 Uhr, Tel. 030 / 29 00 78 00

Uhrzeit	Montag *2*6	Dienstag	Mittwoch *3	Donnerstag *4	Freitag *1*5	Samstag
09.00 - 10.30		TU A1/A2 Power Yoga (Con.) 09.04. - 09.07. 14x		TU A1/A2 Power Yoga (Con.) 11.04. - 11.07. 13x		11.00 – 12.30 Uhr Ashtanga Y. (V/C) geführt/Mysore für Geübte Termine: 13. & 27.04. 11. & 25.05. 15. & 29.06.
17.15 - 18.45	TU A2/F Power Yoga (Con.) 08.04. - 08.07. 12x	TU A1 Power Yoga (Con.) 09.04. - 09.07. 2x7	TU A1/A2 Power Yoga (Con.) 10.04. - 10.07. 13x	TU A1 Hatha Yoga (Veit) 11.04. - 11.07. 13x	TU A1/A2 Power Yoga (Veit) 12.04. - 12.07. 12x	
19.00 - 20.30	Hatha Yoga (Veit) Grundkurs ** 08.04. - 08.07. 12x	Hatha Yoga (Veit) offene Gruppe für Geübte	Hatha Yoga (Veit) Grundkurs ** 10.04. - 10.07. 13x	Power Yoga (Veit) offene Gruppe für Geübte	Ashtanga Y. (Con.) geführt/Mysore für Geübte	
20.45 - 22.15	TU A1/A2 Power Yoga (Veit) 08.04. - 08.07. 12x	Power Yoga (Veit) offene Gruppe für Geübte	TU A2/F Power Yoga (Veit) 10.04. - 10.07. 13x	TU A1 Power Yoga (Con.) 11.04. - 11.07. 7&6x		

**Präventionskurse, von den Krankenkassen bezuschusst, für Einsteiger

*2 Ostermontag, 22.4. *6 Pfingstmontag, 10.06. keine Kurse		*3 Maifeiertag 1.5. keine Kurse	*4 30.5., Himmelfahrt keine Kurse	*1 Karfreitag 19.4. *5 Brückentag 31.5. keine Kurse	
Drop In 15 €	Probestunde 10 €	5er Karte 60 €	10er Karte 100 €	15er Karte 140 €	Monatskarte 80 €

keine Verträge	Präventionskurse	offene Gruppen	TU Hochschulsport
A1 Einsteiger ohne Vorkenntnisse A1/A2 Einsteiger mit Vorkenntnissen aus A1 A2/F Vorkenntnisse aus A1/A2 erforderlich		Hatha Yoga offene Gruppe: Vorkenntnisse aus Grundkurs Power Yoga offene Gruppe: Vorkenntnisse aus Power Yoga A1/A2 Ashtanga Yoga: Vorkenntnisse aus Power Yoga A1/A2	