

Kurse in der Yoga Lounge Berlin, Paul-Robeson-Str. 40 EG, vom 02.09. bis 11.10.2019 (6 Wochen)

www.yoga-lounge-berlin.de, Informationen/Bürozeit: Mo. & Fr. 16.00 - 17.00 Uhr, Tel. 030 / 29 00 78 00

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag*	Freitag	Samstag
09.00-10.30		TU A1/A2 Power Yoga (Con.) 03.09. - 08.10. 6x				
17.15-18.45	TU A2/F Power Yoga (Con.) 02.09. - 07.10. 6x		TU A1/A2 Power Yoga (Con.) 04.09. - 09.10. 6x	TU A1 Hatha Yoga (Veit) 05.09. - 10.10. 5x	TU A1/A2 Power Yoga (Veit) 06.09. - 11.10. 6x	
19.00-20.30	Hatha Yoga (Veit) Grundkurs ** 02.09. - 07.10. 6x	Hatha Yoga (Veit) offene Gruppe für Geübte	Hatha Yoga (Veit) Grundkurs ** 04.09. - 09.10. 6x	Power Yoga (Veit) offene Gruppe für Geübte	Ashtanga Y. (Con.) offene Gruppe für Geübte	
20.45-22.15	TU A1/A2 Power Yoga (Veit) 02.09. - 07.10. 6x			TU A1 Power Yoga (Con.) 05.09. - 10.10. 5x		
** Präventionskurse, von den Krankenkassen bezuschusst, für Einsteiger				* Do., 03.10. Feiertag, keine Kurse / geschlossen		

Kurse in der Yoga Lounge Berlin, Paul-Robeson-Str. 40 EG, vom 14.10. bis 20.12.2019 (10 Wochen)

www.yoga-lounge-berlin.de, Informationen/Bürozeit: Mo. & Fr. 16.00 - 17.00 Uhr, Tel. 030 / 29 00 78 00

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00-10.30		TU A1/A2 Power Yoga (Veit) 15.10. - 17.12. 10x		TU A1/A2 Power Yoga (Con.) 17.10. - 19.12. 10x		11.00-12.30 Uhr Ashtanga Y. (V/C) für Geübte 26.10. & 09.11. 23.11. & 07.12. (14 tägig)
17.15-18.45	TU A2/F Power Yoga (Con.) 14.10. - 16.12. 10x	TU A1 Power Yoga (Con.) 15.10. - 17.12. 10x	TU A1/A2 Power Yoga (Con.) 16.10. - 18.12. 10x	TU A1 Hatha Yoga (Veit) 17.10. - 19.12. 10x	TU A1/A2 Power Yoga (Veit) 18.10. - 20.12. 10x	
19.00-20.30	Hatha Yoga (Veit) Grundkurs ** 14.10. - 16.12. 10x	Hatha Yoga (Veit) offene Gruppe für Geübte	Hatha Yoga (Veit) Grundkurs ** 16.10. - 18.12. 10x	Power Yoga (Veit) offene Gruppe für Geübte	Ashtanga Y. (Con.) offene Gruppe für Geübte	
20.45-22.15	TU A1/A2 Power Yoga (Veit) 14.10. - 16.12. 10x	Power Yoga (Veit) offene Gruppe für Geübte	TU A2/F Power Yoga (Veit) 16.10. - 18.12. 10x	TU A1 Power Yoga (Con.) 17.10. - 19.12. 10x	Hatha Yoga (Veit) Grundkurs ** 18.10. - 20.12. 10x	
** Präventionskurse, von den Krankenkassen bezuschusst, für Einsteiger				Weihnachtspause vom 21.12.19 bis 05.01.20		